










Menus ALSH Villages

Pôle Restauration

du 04 mars au 15 mars 2019

Lundi 04/03	Mardi 05/03	Mercredi 06/03	Jeudi 07/03	Vendredi 08/03
Salade de Pommes de Terre au Thon & Mayonnaise Sauté de Dinde aux Pruneaux Carottes  & Navets Yaourt Velouté Fruix Fruit de saison 	Salade Verte & Maïs Saucisse Catalane  Lentilles Vertes  à la Paysanne Camembert Donuts au Sucre	Céleri au Fromage Blanc & au Citron Steak Haché sauce Tomate & Poivrons Chou-Fleur Braisé Gouda  Ile Flottante	Pâté de Campagne Tajine d'Agneau Semoule  Fromage Blanc Sucré Fruit de Saison 	Salade Choubidou Omelette au Fromage Purée de Céleri  Babybel Individuel Purée de Pommes Poires
<u>VACANCES SCOLAIRES</u>				

Menus scolaires Villages

Lundi 11/03	Mardi 12/03	Mercredi 13/03	Jeudi 14/03	Vendredi 15/03
Salade Coleslaw Sauté de Veau  sauce Basquaise Printanière de Légumes Tomme  Liégeois Chocolat	Méli-Mélo de Salades Vertes  Penne  à la Carbonara Mimolette Fruit de Saison	Lentilles  Vinaigrette du Terroir Omelette au Fromage Râpé Haricots Beurre aux Parfums du Jardin Yaourt Nature Sucré Cheesecake Spéculoos	Radis & Beurre Rôti de Bœuf  au Jus Carottes  à la Crème Camembert  Fruit de Saison	Potage Dubarry  Encornets à la Sétoise Riz Pilaf Petit Suisse Sucré Fruit de Saison
Suggestions menus du soir				
Cordon Bleu Maison Gnocchi Fromage Blanc & Mangue	Tartine d'Avocats & Fromage Frais Papillote de Colin au Curry Poêlée de Courgettes Ile Flottante	Salade de Betteraves & Feta Steak Haché sauce Tomate & Cornichons Salsifis à la Crème Carpaccio d'Ananas	Roulé de Concombre & Fromage Ail & Fines Herbes Tranche de Jambon Blanc Pommes de Terre au Paprika au Four Crème Brûlée	Tranche de Gigot d'Agneau Cake Chou-Fleur au Comté Brochette de Fruits de Saison

* Un plat de substitution est proposé aux personnes ne consommant pas de porc

** Assurez-vous que le SIST Perpignan-Méditerranée fournit votre établissement



Produit local & régional



Produit issu de l'agriculture biologique



Label Rouge

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement