



























	Lundi 04/02	Mardi 05/02	Mercredi 06/02	Jeudi 07/02 <i>NOUVEL AN CHINOIS</i>	Vendredi 08/02	Samedi 09/02	Dimanche 10/02
Option Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Option Potage	Potage Cultivateur	Potage Ardennais	Potage Esäu	Potage Freneuse	Potage Ferval	Potage Julienne de Légumes	Potage Poireaux Pommes de Terre 
Entrée	Chou Rouge Méditerranéen Ou Cœurs d'Artichauts	Macédoine Mayonnaise Ou Tarte aux Légumes	Mélange Catalan Ou Roulade de Volaille	<i>Nems au Poulet</i> Ou Concombres Vinaigrette	Pâté en Croute Ou Salade de Mâche & Noix	Mortadelle Ou Terrine de Légumes	Emincé de Champignons Crème Ciboulette Ou Sardines à la Tomate
Plat principal	Macaroni Façon Carbonara  Ou Cabillaud au Court Bouillon & Fenouil Provençal	Cuisse de Canette Rôtie Ou Bœuf  Bourguignon	Omelette au Fromage Ou Boudin Noir aux Pommes	<i>Sauté de Poulet</i>  <i>sauce Asie</i> Ou Boulettes de bœuf sauce aux olives	Colin Poêlé Ou Rôti de Porc sauce Milanaise	Burger de Veau sauce Pain d'Epices Ou Gigot d'Agneau  au Jus	Parmentier de Canard Ou Ailes de Raie sauce Beurre Citron & Purée Saint Germain
Garniture		Carottes  Braisées Ou Flageolets à l'Ail	Printanière de Légumes Ou Pommes Boulangère	<i>Riz Pilaf Cantonais</i>  Ou Chou Vert Braisé	Gnocchi Ou Haricots Beurre aux Saveurs du Jardin	Coudes Ou Petits Pois  à la Française	
Fromage	Saint Nectaire Ou Emmental	Cantal Ou Yaourt Nature Sucré 	Camembert  Ou Edam	Fourme d'Ambert Ou Fromage Frais Sucré	Tomme Noire Ou Cœur de Dame	Faisselle Ou Pont l'Evêque	Sainte Maure Cendré Ou Rondelé aux Noix
Dessert	Fruit de Saison Ou Dessert Lacté au Chocolat	Compote Pomme-Cassis Ou Fruit de Saison	Beignet à la Framboise Ou Fruit de Saison	<i>Moelleux à l'Ananas</i> Ou Fruit de Saison	Fruit de Saison  Ou Abricots au Sirop	Liégeois au Café Ou Fruit de Saison 	Carré Framboisine Ou Flan Pâtissier
Collation du soir	Salade Verte Galette au Sarasin (Volaille, Champignons) Fruit de Saison	Cordon Bleu Mimolette Fruit de Saison	Cervelas sauce Gribiche Six de Savoie Fruit de Saison	Demi-Pomelos Feuilleté Poisson Beurre Blanc Ile Flottante	Escalope de Dinde à la Crème Semoule au Lait Fruit de Saison	Colin Brésilienne Emmental Fruit de Saison	Friand à la Viande Fromage Frais Sel de Guérande Fruit de Saison



	Lundi 11/02	Mardi 12/02	Mercredi 13/02	Jeudi 14/02	Vendredi 15/02	Samedi 16/02	Dimanche 17/02
Option Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Option Potage	Potage Vert Pré	Potage St Germain	Potage Dubarry	Potage au Potiron	Potage de Légumes 	Potage aux Epinards	Potage Paysan 
Entrée	Lentilles  Vinaigrette du Terroir Ou Cœur de Palmiers	Salade USA Ou Betteraves	Quiche Lorraine Ou Salade de Haricots Verts & Maïs	Jambon blanc & Beurre Ou Pomelos & Sucre	Salade Verte  Ou Salade de Blé Parisienne	Chou Rouge aux Echalotes Ou Salami & Cornichons	Céleri au Fromage Blanc & Citron Ou Friand à la Viande
Plat principal	Saucisse Catalane  Ou Sauté de Dinde au Colombo	Steak Haché de Thon à l'Armoricaine Ou Côte de Porc  à l'Estragon	Axoa de Bœuf Ou Filet de Lieu sauce Matelote	Pintade aux Aïelles Ou Blanquette de Veau 	Médailillon de Merlu sauce Citron & Purée de Potiron Ou Façon Tartiflette	Alouette de Bœuf sauce Roquefort Ou Encornets sauce Sétoise	Choucroute Royale Ou Tajine d'Agneau & jeunes Carottes 
Garniture	Epinards Béchamel Ou Haricots Blancs au Jus	Penne  Ou Brocolis Persillés	Pomme Noisette Ou Blettes Braisées	Haricots Verts  aux Saveurs du Jardin Ou Polenta		Riz  Pilaf Ou Poêlée de Légumes	
Fromage	Fromage Blanc Nature Ou Comté	Brie Ou Tomme Blanche	Montboissier Ou Gouda	Petit Moulé Ail & Fines Herbes Ou Tomme de Savoie	Saint Paulin  Ou Brebis Crème	Bûchette Mi Chèvre Ou Croix de Malte	Saint Agur Ou Camembert
Dessert	Mousse au Chocolat Noir Ou Fruit de Saison	Ile Flottante Ou Fruit de Saison	Paris Brest Ou Fruit de Saison 	Moelleux aux Spéculoos Ou Fruit de Saison 	Fruit de Saison Ou Ananas au Sirop	Semoule au Lait Ou Fruit de Saison	Tarte Pommes Rhubarbe Ou Chou Vanille
Collation du soir	Tarte à l'Oignon Fraidou Compote de Fruits	Nuggets de Poisson Fromy Poire au Sirop	Quenelles de Veau Forestière Croc' Lait Dessert Nappé au Caramel	Salade Verte Pavé du Fromager Fruit de Saison	Crêpe au Fromage Petit Suisse Compote de Fruits	Hachis Parmentier Pavé Demi-Sel Fruit de Saison	Cœuf Florentine Six de Savoie Fruit de Saison