








































	Lundi 14/01	Mardi 15/01	Mercredi 16/01	Jeudi 17/01	Vendredi 18/01	Samedi 19/01	Dimanche 20/01
Option Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Option Potage	Potage Vert Pré	Potage Parmentier	Potage Saint Germain	Potage Potiron	Potage de Légumes 	Potage aux Epinards	Potage Paysan 
Entrée	Taboulé  Ou Salade de Haricots Verts	Salade de Pois Chiches au Cumin Ou Carottes  Râpées	Chou Rouge Méditerranéen Ou Roulé au Fromage	Rosette & Beurre Ou Endives & Croûtons	Champignons à la Grecque Ou Mélange Provençal	Croisillon aux Champignons Ou Radis Râpés	Maquereaux au Vin Blanc Ou Cœurs de Palmier & Maïs
Plat principal	Sauté de Bœuf  Mironton Ou Ailes de Raie aux Câpres	Burger de Veau aux Echalotes & Haricots Plats Ou Cassoulet	Omelette Nature Ou Andouillette Dijonnaise	Escalope de Dinde au Pain d'Epices Ou Gigot d'Agneau 	Filet de Lieu sauce Waterzoï Ou Sauté de Porc  au Curry	Colin Poêlé Ou Rôti de Veau  aux Oignons	Paupiette de Saumon à l'Oseille Ou Pintade Rôtie sauce Mirabelles Romarin
Garniture	Purée de Potiron  Ou Chou Romanesco		Epinards à la Crème Ou Pommes Lamelles Vapeur	Petits Pois  au Jus Ou Polenta	Macaroni Ou Blettes Béchamel	Haricots Plats Ou Riz  aux Petits Légumes	Pommes Cocotte Ou Jeunes Carottes aux Saveurs du Soleil
Fromage	Tomme de Savoie Ou Petit Suisse Sucré	Fromage Fondu Président Ou Montboissier	Saint Paulin  Ou Brebis Crème	Bleu Ou Yaourt Nature Sucré	Camembert Ou Tomme Blanche	Fromage Frais aux Noix Ou Cœur de Dame	Saint Marcellin Ou Port Salut
Dessert	Fruit de Saison Ou Pêches au Sirop	Compote de Fruits  Ou Fruit de Saison	Chou Vanille Ou Fruit de Saison 	Mousse au Chocolat Noir Ou Fruit de Saison	Fruit de Saison Ou Pruneaux au Sirop	Riz au Lait Ou Fruit de Saison	Pavé Cacao Ou Tarte aux Pommes Normande
Collation du soir	Poisson Gratiné au Fromage Croix de Malte Fruit de Saison	Escalope de Poulet Chasseur Fraidou Fruit de Saison	Demi-Pomelos & Sucre Quenelle de Veau Lyonnaise Fromage Blanc aux Fruits	Saucisse de Francfort & Moutarde Port Salut Fruit de Saison	Nuggets de Dinde Fromy Crème Dessert au Café	Brandade Parmentière Gouda Fruit de Saison	Tarte aux Légumes Camembert Fruit de Saison

	Lundi 21/01	Mardi 22/01	Mercredi 23/01	Jeudi 24/01	Vendredi 25/01	Samedi 26/01	Dimanche 27/01
Option Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Option Potage	Potage au Céleri	Potage Jardinier	Potage Provençal	Potage au Cresson	Potage Freneuse	Potage Dubarry	Potage Longchamps
Entrée	Salade de Pommes de Terre Catalane Ou Céleri Rémoulade	Macédoine Mayonnaise Ou Sardines & Beurre	Crêpe aux Champignons Ou Salade Asiatique	Salade du Chef Ou Salami & Cornichons	Œuf Dur Mayonnaise Ou Salade d'Hiver	Asperges Vinaigrette Ou Demi-Pomelos	Tarte à l'Oignon Ou Terrine de Saumon sauce Cocktail
Plat principal	Côte de Porc  à la Provençale Ou Filet de Limande Meunière	Saucisse  Catalane Ou Sauté de Dinde à la Dijonnaise	Brandade Parmentière Ou Poulet Rôti & Poêlée de Légumes Béarnaise	Paupiette de Veau à la Forestière Ou Filet de Hoki sauce Bourride	Bœuf  Braisé sauce Hongroise Ou Queue de Lotte sauce des Amériques	Viande Chili Ou Rôti de Canard Farci au Jus	Rognons de Porc Chasseur Ou Sauté de Veau  aux Figues
Garniture	Haricots Verts  à la Provençale Ou Torti 3 Couleurs	Lentilles  à la Paysanne Ou Purée de Légumes		Chou-Fleur Persillé Ou Boullgour Pilaf	Purée de Pommes de Terre Ou Salsifis à la Ciboulette	Riz  créole Ou Carottes  Braisées	Navets à la Crème Ou Gratin de Pommes de Terre
Fromage	Cantal Ou Mimolette	Brie Ou Carré de l'Est	Petit Suisse  Nature Ou Emmental	Edam Ou Petit Moulé Ail & Fines Herbes	Tomme Ou Fraidou	Camembert Ou Pavé Demi-Sel	Carré Frais  Ou Saint Nectaire
Dessert	Crème Dessert Pralinée Ou Fruit de Saison 	Fruit de Saison Ou Cocktail de Fruits au Sirop	Liégeois au Café Ou Fruit de Saison	Cake aux Pommes & Cannelle  Ou Fruit de Saison	Fruit de Saison  Ou Paris Brest	Poire au Sirop Ou Fruit de Saison	Tarte au Citron Ou Carré à l'Abricot
Collation du soir	Burger de bœuf Yaourt Nature Fruit de Saison	Bouchée à la Reine Fol Epi Fruit de Saison	Pâté de Campagne Brebis Crème Fruit de Saison	Emincé de Poulet au Jus Fromage Blanc Fruit de Saison	Crépinette sauce au Porto Gouda Fruit de Saison	Merguez Douce sauce tomate Croc' Lait Compote de Fruits	Croque-Monsieur Fromy Fruit de Saison

	Lundi 28/01	Mardi 29/01	Mercredi 30/01	Jeudi 31/01	Vendredi 01/02	Samedi 02/02	Dimanche 03/02
Option Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Option Potage	Potage Paysan	Potage au Potiron	Potage de Légumes	Potage à l'Oseille	Potage Parmentier	Potage aux Asperges	Potage de Légumes 
Entrée	Salade de Blé au Thon Ou Céleri au Paprika	Haricots Verts Vinaigrette Ou Salade Verte	Brunoise de Radis Noir Ou Feuilleté au Chèvre	Maquereaux à la Moutarde Ou Blancs de Poireaux Vinaigrette	Salade d'Endives Ou Pâté Forestier	Salade Piémontaise Ou Betteraves  aux Agrumes	Jambon de Montagne & Beurre Ou Cœur de Frisée & Noix
Plat principal	Filet de Saumon sauce Crevettes Ou Jambon sauce Madère	Crêpinette de Porc sauce Caramel Ou Sauté de Poulet  à l'Ancienne	Aiguillettes de Colin Meunière Ou Navarrin d'Agneau 	Saucisse de Toulouse sauce Rougail Ou Emincé de Veau sauce Marengo	Médailillon de Merlu sauce Citron & coquillettes Ou Potée Auvergnate	Fricassé de Dinde sauce Grand-Mère Ou Langue de Bœuf sauce Piquante	Escalope de Porc  Marchand de Vin Ou Supions sauce Rouille
Garniture	Spirales  Ou Champignons à la Crème	Riz  aux Petits Légumes Ou Choux de Bruxelles	Aloo Gobi Ou Purée de Céleri	Gratin du Crécy  Ou Semoule		Mélange de Légumes Danois Ou Haricots Blancs sauce Tomate	Riz Basmati Ou Fondue de Poireaux
Fromage	Fromage Frais au Sel de Guérande Ou Gouda	Fromage Blanc de Campagne Ou Coulommiers	Camembert  Ou Tomme Grise	Cantal Ou Chèvreline	Saint Paulin  Ou Pavé Demi-Sel	Munster Ou Croc' Lait	Roquefort Ou Rouy
Dessert	Compote Pomme-Banane Ou Fruit de Saison	Fruit de Saison Ou Dessert Nappé au Caramel	Crème Dessert Vanille Ou Fruit de Saison 	Fruit de Saison  Ou Crème aux Œufs	Crêpe au Caramel Beurre Salé Ou Fruit de Saison	Cocktail de Fruits au Sirop Ou Fruit de Saison	Eclair au Chocolat Ou Tarte Abricotine
Collation du soir	Brochette Orientale Brie Fruit de Saison	Quenelles de Brochet à la Provençale Fraidou Fruit de Saison	Cervelas sauce Gribiche Fromage Fondu Fromage Blanc aromatisé	Pavé du fromager Mousse au Café Fruit de Saison	Roulé au Fromage Six de Savoie Fruit de Saison	Pavé Mariné au Thym Fromage Frais aux Noix Fruit de Saison	Courgette Farcie Camembert Fruit de Saison

