

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 mars au 22 mars 2019		Maternelles et Élémentaires VILLAGES					SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE									
lun 18 mars	Laitue Iceberg et maïs															
	Carottes et céleri râpés à la vinaigrette										X					
	Sauté de porc sauce dijonnaise	X				X							X			
	Sauté de dinde à la dijonnaise	X				X							X			
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X														
	Tomme blanche	X														
	Bleu	X														
	Ille flottante	X		X												
	Dessert lacté nappé au caramel	X														
mar 19 mars	Roulé au fromage	X	X													
	Crêpes jambon fromage	X	X	X												
	Filet de colin meunière				X											
	Épinards béchamel	X	X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Pommes BIO															
	Orange bio															
mer 20 mars	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X			
	Choux rouge et pommes															
	Gigot d'agneau au jus	X				X										
	Spaghetti BIO		X													
	Fromage fondu Président	X		X												
	Fraidou	X														
	Compote de pomme Bio maison															
	Purée de pommes poires Bio															
	Brisures de Spéculoos		X													
jeu 21 mars	Salade ronde sauce basilic	X	X	X	X	X							X			
	Concombre vinaigrette															
	Boulettes boeuf sauce bobotie	X	X			X				X						
	Petits pois à la lyonnaise	X														
	Gouda bio	X														
	Carré frais bio	X														
	Donuts cacao	X	X							X						
	Donuts au sucre	X	X							X						
ven 22 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Rillettes de sardines	X		X	X	X							X			
	Couscous merguez, accompagné de semoule BIO	X	X								X		X			
	Yaourt nature sucré de Cerdagne															
	Yaourt vanille de Cerdagne															
	Kiwis															
	Clémentine															