

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 mars au 15 mars 2019		Maternelles et Élémentaires VILLAGES					SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE									
lun 11 mars	Salade coleslaw			X		X							X			
	Endives et croûtons	X	X													
	Sauté de veau sauce basquaise					X										
	Printanière de légumes															
	Tomme BIO	X														
	Saint Paulin BIO	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Liégeois à la vanille	X														
mar 12 mars	Méli mélo de salades vertes															
	Carottes râpées et leur vinaigrette aux agrumes					X							X			
	Sauce carbonara	X		X		X					X					
	Sauce carbonara (sans porc)	X		X		X					X					
	Penne BIO		X													
	Mimolette	X														
	Edam	X														
	Pommes															
	Orange															
mer 13 mars	Lentilles Bio vinaigrette du terroir					X							X			
	Salade de pois chiche bio					X							X			
	Omelette maison au fromage râpé	X		X												
	Haricots beurre aux parfums du jardin															
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Cheesecake spéculoos	X	X	X												
	Cake au citron	X	X	X			X									
jeu 14 mars	Radis et beurre	X														
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X			
	Rôti de boeuf au jus	X				X										
	Carottes à la crème	X														
	Camembert BIO	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Banane															
ven 15 mars	Potage Dubarry bio	X														
	Encornets à la sétoise			X	X	X							X			
	Riz pilaf															
	Petit suisse sucré	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Kiwis															
	Fruit de saison															