

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 04 mars au 08 mars 2019</b>		<b>Maternelles et Élémentaires VILLAGES</b>					<b>SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE</b>									
lun 4 mars	Salade de pommes de terre au thon mayonnaise			X	X	X							X			
	Taboulé au boulgour		X													
	Sauté de dinde aux pruneaux	X														
	Carottes persillées															
	Yaourt Velouté fruits	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Pommes BIO															
	Orange bio															
mar 5 mars	Salade verte et maïs															
	Chou blanc râpé aux raisins															
	Saucisse Catalane															
	Saucisse pure volaille	X											X			
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X														
	Camembert	X														
	Carré de l'est	X														
	Donuts au sucre	X	X							X						
	Beignet à l'abricot		X	X												
mer 6 mars	Céleri au fromage blanc et au citron	X									X					
	Pomelos et sucre															
	Steak haché sauce tomate poivrons															
	Chou-fleur braisé	X									X					
	Gouda bio	X														
	Saint Paulin BIO	X														
	Ile flottante	X		X												
	Crème dessert au caramel	X														
jeu 7 mars	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X			
	Roulade de volaille															
	Tajine d'agneau	X				X										
	Semoule BIO		X													
	Fromage blanc sucré	X														
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X														
	Banane															
ven 8 mars	Salade choubidou					X							X			
	Salade du chef à la dinde	X														
	Omelette maison au fromage râpé	X		X												
	Purée de céleri BIO	X									X					
	Babybel individuel	X														
	Petit louis	X														
	Purée de pommes poires															
	Pomme au four															