

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 04 février au 08 février 2019		Maternelles et Élémentaires VILLAGES					SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE									
lun 4 février	Radis et beurre	X														
	Chou rouge méditerranéen			X		X							X			
	Sauce carbonara	X		X		X					X					
	Sauce carbonara (sans porc)	X		X		X					X					
	Macaroni bio		X													
	Emmental	X														
	Saint Nectaire	X														
	Dessert lacté au chocolat	X														
	Dessert lacté à la vanille	X														
mar 5 février	Friand au fromage	X	X													
	Tarte aux légumes	X	X	X												
	Boeuf bourguignon	X		X		X										
	Carottes braisées	X									X					
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Yaourt BIO aromatisé	X														
	Pommes															
	Orange															
mer 6 février	Salade d'endives aux pommes noix vinaigrette au caramel					X	X									
	Mélange catalan															
	Omelette maison au fromage râpé	X		X												
	Printanière de légumes															
	Carré de l'Est BIO	X														
	Camembert BIO	X														
	Banane															
jeu 7 février	Salade nouvel an chinois		X			X				X			X			
	Sauté de poulet sauce asie	X	X							X						
	Riz pilaf cantonais Bio	X		X												
	Petit suisse sucré	X														
	Moelleux à l'ananas maison	X	X	X												
ven 8 février	Pâté en croûte		X	X						X	X					
	Roulade de volaille															
	Colin poêlé	X	X		X											
	Gnocchi et sauce tomate	X	X			X										
	Mimolette	X														
	Tomme noire	X														
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio															
	Kiwi bio															