

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 31 décembre 2018 au 4 janvier 2019		Maternelles et Élémentaires VILLAGES					SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE									
lun 31 décembre	Carottes râpées bio aux raisins															
	Salade verte bio															
	Steak haché de cabillaud sauce cubaine	X	X	X	X	X										
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Petit suisse aux fruits	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Gâteau basque	X	X	X												
	Tarte Flan	X	X	X												X
mer 2 janvier	Potage de légumes bio															
	Bœuf sauté sce bobotie	X				X										
	Purée de potiron	X														
	Edam	X														
	Mimolette	X														
	Pommes															
	Orange															
jeu 3 janvier	Salade des Antilles	X	X			X							X			
	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Escalope de dinde au pain épices	X	X			X										
	Coquillettes		X													
	Carré frais bio	X														
	Camembert BIO	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Mousse au chocolat au lait	X														
ven 4 janvier	Salade de pois chiches tomates poivrons olives	X				X										
	Taboulé		X													
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Gratin de Crécy	X	X													
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Yaourt BIO aromatisé	X														
	Kiwis															
	Poire															