

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 18 mars au 22 mars 2019</b>		<b>Maternelles &amp; Élémentaires Menus Végétariens</b>										<b>SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE</b>			
lun 18 mars	Carottes et céleri râpés à la vinaigrette										X				
	Semoule BIO et lentilles maïs		X								X				
	Tomme blanche	X													
	Ile flottante	X		X											
mar 19 mars	Roulé au fromage	X	X												
	Escalope de blé panée		X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Pommes BIO														
mer 20 mars	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Spaghettis BIO à l'italienne		X			X					X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote de pomme Bio maison														
	Brisures de Spéculoos		X												
jeu 21 mars	Salade ronde sauce basilic	X	X	X	X	X								X	
	Boulette soja base échalote	X	X	X		X				X	X		X		
	Petits pois à la lyonnaise	X													
	Gouda bio	X													
	Donuts cacao	X	X							X					
ven 22 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Semoule BIO façon couscous		X												
	Yaourt nature sucré de Cerdagne														
	Kiwis														