

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mars au 15 mars 2019		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 11 mars	Salade coleslaw			X		X							X		
	Boulgour aux légumes braisés		X												
	Tomme BIO	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
mar 12 mars	Méli mélo de salades vertes														
	Nuggets de blé méditerranée	X	X	X		X					X		X		
	Penne BIO		X												
	Mimolette	X													
	Pommes														
mer 13 mars	Lentilles Bio vinaigrette du terroir					X							X		
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Haricots beurre aux parfums du jardin														
	Yaourt nature sucré	X													
	Cheesecake spéculoos	X	X	X											
jeu 14 mars	Radis et beurre	X													
	Quenelles nature sauce forestière	X	X	X		X									
	Carottes à la crème	X													
	Camembert BIO	X													
	Banane														
ven 15 mars	Potage Dubarry bio	X													
	Riz à l'indienne										X		X		
	Petit suisse sucré	X													
	Kiwis														