

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 04 mars au 08 mars 2019		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 4 mars	Taboulé au boulgourd		X												
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Carottes persillées														
	Yaourt Velouté fruit	X													
	Pommes BIO														
mar 5 mars	Salade verte et maïs														
	Pommes de terre lentilles à la crème	X											X		
	Camembert	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					
mer 6 mars	Céleri au fromage blanc et au citron	X									X				
	Croq veggie tomate		X	X											
	Chou-fleur braisé	X									X				
	Gouda bio	X													
	Ile flottante	X		X											
jeu 7 mars	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Semoule à l'andalouse BIO		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Banane														
ven 8 mars	Salade choubidou					X							X		
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Purée de céleri BIO	X									X				
	Babybel individuel	X													
	Purée de pommes poires														