

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 février au 15 février 2019		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens						SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE								
lun 11 février	Taboulé bio		X													
	Oeufs durs			X												
	Epinards à la vache qui rit	X	X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Pommes															
mar 12 février	Salade USA	X		X		X					X		X			
	Boulette de soja à la méditerranéenne	X	X	X		X				X	X		X			
	Penne BIO		X													
	Pointe de Brie	X														
	Ile flottante	X		X												
mer 13 février	Potage Dubarry (Chou fleur & pommes de terre)	X				X										
	Semoule aux légumes épicés		X								X					
	Yaourt aromatisé	X														
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio															
jeu 14 février	Chiffonade de salade et brunoise					X							X			
	Nuggets blé enrobant échalote	X	X	X		X					X		X			
	Haricots verts bio aux parfums du jardin															
	Fromage fondu Président	X		X												
	Moëlleux citron	X	X	X			X									
ven 15 février	Laitue Iceberg et croûtons	X	X													
	Tarte aux légumes	X	X	X												
	Purée de potiron	X														
	Gouda bio	X														
	Ananas au sirop															