

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 04 février au 08 février 2019</b>		<b>Maternelles &amp; Élémentaires Menus Végétariens</b>										<b>SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE</b>			
lun 4 février	Radis et beurre	X													
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Macaroni bio		X												
	Emmental	X													
	Dessert lacté au chocolat	X													
mar 5 février	Friand au fromage	X	X												
	Blé et achard de légumes		X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Pommes														
mer 6 février	Salade d'endives aux pommes noix vinaigrette au caramel					X	X								
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Printanière de légumes														
	Carré de l'Est BIO	X													
	Banane														
jeu 7 février	Salade nouvel an chinois		X			X				X			X		
	Escalope de blé panée		X	X											
	Riz Cantonais Bio sans viande														
	Petit suisse sucré	X													
	Moelleux à l'ananas maison	X	X	X											
ven 8 février	Salade de Betteraves														
	Galette italienne	X	X												
	Gnocchi et sauce tomate	X	X			X									
	Mimolette	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														