

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 janvier au 18 janvier 2019		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 14 janvier	Salade de spirale bio au pesto		X												
	Nuggets blé enrobante échalote	X	X	X		X					X		X		
	Purée de potiron	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit de saison														
mar 15 janvier	Pomelos et sucre														
	Ragoût de Pomme de terre et haricot blanc														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote pommes bio														
mer 16 janvier	Chou rouge méditerranéen			X		X							X		
	Omelette maison	X		X											
	Macaroni		X												
	Saint Paulin BIO	X													
	Fromage blanc compote de pêche et spéculoos	X	X												
jeu 17 janvier	Chiffonade de salade vinaigrette "terroir"					X							X		
	Boulette de soja tomate basilic au fromage blanc au curry	X		X		X				X			X		
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Camembert	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
ven 18 janvier	Potage de légumes bio														
	Galette basquaise		X												
	Epinards à la crème	X													
	Pommes lamelles vapeur														
	Yaourt nature sucré de Cerdagne														
	Fruit de saison														