

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 janvier au 11 janvier 2019		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 7 janvier	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X		
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Coulommiers	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
mar 8 janvier	Betterave vinaigrette "terroir"					X							X		
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Penne BIO		X												
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
mer 9 janvier	Salade de mâche														
	Boulette de soja à la méditerranéenne	X	X	X		X				X	X		X		
	Pommes smiles														
	Babybel individuel	X													
	Fruit de saison BIO														
	Ketchup										X				
jeu 10 janvier	Salade d'endives aux pommes noix vinaigrette au caramel					X	X								
	Escalope de blé panée		X	X											
	Carottes persillées														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Galette des rois		X	X			X								
ven 11 janvier	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Semoule à l'andalouse BIO		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit de saison														