

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 décembre 2018 au 4 janvier 2019		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 31 décembre	Carottes râpées bio aux raisins														
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X									
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
mer 2 janvier	Potage de légumes bio														
	Galette italienne	X	X												
	Purée de potiron	X													
	Edam	X													
	Pommes														
jeu 3 janvier	Salade des Antilles	X	X			X							X		
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Coquillettes		X												
	Camembert BIO	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
ven 4 janvier	Salade de pois chiches tomates poivrons olives	X				X									
	Nuggets de blé		X								X				
	Gratin de Crécy	X	X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Kiwi														