

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mars au 22 mars 2019		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 18 mars	Laitue Iceberg et maïs														
	Carottes et céleri râpés à la vinaigrette										X				
	Sauté de porc sauce dijonnaise	X				X							X		
	Sauté de dinde à la dijonnaise	X				X							X		
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X													
	Tomme blanche	X													
	Bleu	X													
	Île flottante	X		X											
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
mar 19 mars	Roulé au fromage	X	X												
	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Filet de colin meunière				X										
	Épinards béchamel	X	X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Pommes BIO														
	Orange bio														
mer 20 mars	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Choux rouge et pommes														
	Gigot d'agneau au jus	X				X									
	Spaghetti BIO		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fraidou	X													
	Compote de pomme Bio maison														
	Purée de pommes poires Bio														
	Brisures de Spéculoos		X												
jeu 21 mars	Salade ronde sauce basilic	X	X	X	X	X							X		
	Concombre vinaigrette														
	Boulettes boeuf sauce bobotie	X	X			X				X					
	Petits pois à la lyonnaise	X													
	Gouda bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Donuts cacao	X	X							X					
	Donuts au sucre	X	X							X					
ven 22 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Rillettes de sardines	X		X	X	X							X		
	Couscous merguez, accompagné de semoule BIO	X	X								X		X		
	Yaourt nature sucré de Cerdagne														
	Yaourt vanille de Cerdagne														
	Kiwis														
	Clémentine														