

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mars au 15 mars 2019		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 11 mars	Salade coleslaw			X		X							X		
	Endives et croûtons	X	X												
	Sauté de veau sauce basquaise					X									
	Printanière de légumes														
	Tomme BIO	X													
	Saint Paulin BIO	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Liégeois à la vanille	X													
mar 12 mars	Méli mélo de salades vertes														
	Carottes râpées et leur vinaigrette aux agrumes					X							X		
	Sauce carbonara	X		X		X					X				
	Penne BIO		X												
	Mimolette	X													
	Edam	X													
	Pommes														
	Orange														
mer 13 mars	Lentilles Bio vinaigrette du terroir					X							X		
	Salade de pois chiche bio					X							X		
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Haricots beurre aux parfums du jardin														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cheesecake spéculoos	X	X	X											
	Cake au citron	X	X	X			X								
jeu 14 mars	Radis et beurre	X													
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Carottes à la crème	X													
	Camembert BIO	X													
	Carré de l'Est BIO	X													
	Banane														
ven 15 mars	Potage Dubarry bio	X													
	Encornets à la sétoise			X	X	X							X		
	Riz pilaf														
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Kiwis														
	Morceaux d'ananas frais														