

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 04 mars au 08 mars 2019</b>		<b>Maternelles &amp; Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques</b>										<b>SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE</b>			
lun 4 mars	Salade de pommes de terre au thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Taboulé au boulgour		X												
	Sauté de dinde aux pruneaux	X													
	Carottes persillées														
	Yaourt Velouté fruit	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes BIO														
	Orange bio														
mar 5 mars	Salade verte et maïs														
	Chou blanc râpé aux raisins														
	Saucisse Catalane														
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X													
	Camembert	X													
	Carré de l'est	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					
	Beignet à l'abricot		X	X											
mer 6 mars	Céleri au fromage blanc et au citron	X									X				
	Pomelos et sucre														
	Steak haché sauce tomate poivrons														
	Chou-fleur braisé	X									X				
	Gouda bio	X													
	Saint Paulin BIO	X													
	Ile flottante	X		X											
	Crème dessert au caramel	X													
jeu 7 mars	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Roulade de volaille														
	Tajine d'agneau	X				X									
	Semoule BIO		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X													
	Banane														
ven 8 mars	Salade choubidou					X							X		
	Salade du chef à la dinde	X													
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Purée de céleri BIO	X									X				
	Babybel individuel	X													
	Petit louis	X													
	Purée de pommes poires														
	Pomme au four														