

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 février au 15 février 2019		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 11 février	Taboulé bio		X												
	Lentilles Bio vinaigrette du terroir					X							X		
	Chipolatas														
	Epinards à la vache qui rit	X	X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Pommes														
	Clémentine														
mar 12 février	Salade USA	X		X		X					X		X		
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Steak haché de thon à l'armoricaine	X			X	X		X	X						
	Penne BIO		X												
	Pointe de Brie	X													
	Chèvreteine	X													
	Ile flottante	X		X											
	Liégeois à la vanille	X													
mer 13 février	Potage Dubarry (Chou fleur & pommes de terre)	X				X									
	Axoa de boeuf														
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														
	Orange bio														
jeu 14 février	Chiffonade de salade et brunoise					X							X		
	Pomelos et sucre														
	Blanquette de Veau	X				X									
	Haricots verts bio aux parfums du jardin														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Petits moulé ail et fines herbes	X													
	Moëlleux citron	X	X	X			X								
	Moëlleux aux spéculoos		X	X											
ven 15 février	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Salade de mâche et noix						X								
	Médailillon de merlu sauce citron	X			X										
	Purée de potiron	X													
	Gouda bio	X													
	Saint Paulin BIO	X													
	Ananas au sirop														
	Cocktail de fruits au sirop														