

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 04 février au 08 février 2019		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 4 février	Radis et beurre	X													
	Chou rouge méditerranéen			X		X							X		
	Sauce carbonara	X		X		X					X				
	Macaroni bio		X												
	Emmental	X													
	Saint Nectaire	X													
	Dessert lacté au chocolat	X													
	Dessert lacté à la vanille	X													
mar 5 février	Friand au fromage	X	X												
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Boeuf bourguignon	X		X		X									
	Carottes braisées	X									X				
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt BIO aromatisé	X													
	Pommes														
	Orange														
mer 6 février	Salade d'endives aux pommes noix vinaigrette au caramel					X	X								
	Mélange catalan														
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Printanière de légumes														
	Carré de l'Est BIO	X													
	Camembert BIO	X													
	Banane														
jeu 7 février	Salade nouvel an chinois		X			X				X			X		
	Sauté de poulet sauce asie	X	X							X					
	Riz pilaf cantonais Bio	X		X											
	Petit suisse sucré	X													
	Moelleux à l'ananas maison	X	X	X											
ven 8 février	Pâté en croûte		X	X						X	X				
	Roulade de volaille														
	Colin poêlé	X	X		X										
	Gnocchi et sauce tomate	X	X			X									
	Mimolette	X													
	Tomme noire	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														
	Kiwi bio														