

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 janvier au 18 janvier 2019		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 14 janvier	Taboulé bio		X												
	Salade de spirale bio au pesto		X												
	Bœuf Mironton	X				X									
	Purée de potiron	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
mar 15 janvier	Pomelos et sucre														
	Carottes râpées														
	Viande pour cassoulet		X							X					
	Haricots blancs pour cassoulet														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Cotentin nature	X													
	Compote pommes bio														
	Compote de poires BIO														
mer 16 janvier	Chou rouge méditerranéen			X		X							X		
	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Omelette maison	X		X											
	Macaroni		X												
	Saint Paulin BIO	X													
	Gouda bio	X													
	Fromage blanc compote de pêche et spéculoos	X	X												
	Fromage blanc à la framboise et brisure d'oréo	X	X				X			X					
jeu 17 janvier	Chiffonade de salade vinaigrette "terroir"					X							X		
	Endives et croûtons	X	X												
	Gigot d'agneau au jus	X				X									
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Camembert	X													
	Tomme blanche	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Liégeois à la vanille	X													
ven 18 janvier	Potage de légumes bio														
	Filet de lieu noir sauce waterzoï	X			X	X					X				
	Epinards à la crème	X													
	Pommes lamelles vapeur														
	Yaourt nature sucré de Cerdagne														
	Yaourt vanille de Cerdagne														
	Fruit de saison														