

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 janvier au 11 janvier 2019</b>		<b>Maternelles &amp; Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques</b>										<b>SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE</b>			
lun 7 janvier	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X		
	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Coulommiers	X													
	Pointe de Brie	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
mar 8 janvier	Betterave vinaigrette "terroir"					X							X		
	Chou-fleur vinaigrette														
	Sauté de porc aux pruneaux	X													
	Penne BIO		X												
	Mimolette	X													
	Emmental	X													
	Fruit de saison														
mer 9 janvier	Salade de mâche														
	Concombre et maïs vinaigrette														
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Pommes smiles														
	Babybel individuel	X													
	Petit louis	X													
	Fruit de saison BIO														
	Ketchup										X				
jeu 10 janvier	Salade d'endives aux pommes noix vinaigrette au caramel					X	X								
	Salade verte et croûtons	X	X												
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Carottes persillées														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt BIO aromatisé	X													
	Galette des rois		X	X			X								
ven 11 janvier	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Jambon de dinde									X					
	Filet de leiu noir sauce basquaise				X	X									
	Semoule BIO		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X													
	Fruit de saison														