

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 décembre 2018 au 4 janvier 2019		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 31 décembre	Carottes râpées bio aux raisins														
	Salade verte bio														
	Steak haché de cabillaud sauce cubaine	X	X	X	X	X									
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
	Tarte Flan	X	X	X											X
mer 2 janvier	Potage de légumes bio														
	Bœuf sauté sce bobotie	X				X									
	Purée de potiron	X													
	Edam	X													
	Mimolette	X													
	Pommes														
	Orange														
jeu 3 janvier	Salade des Antilles	X	X			X							X		
	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Escalope de dinde au pain épices	X	X			X									
	Coquillettes		X												
	Carré frais bio	X													
	Camembert BIO	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Mousse au chocolat au lait	X													
ven 4 janvier	Salade de pois chiches tomates poivrons olives	X				X									
	Taboulé		X												
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Gratin de Crécy	X	X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt BIO aromatisé	X													
	Kiwis														
	Poire														