

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 mars au 24 mars		Adulte individuel S/Sel					SENIORS									
lun 18 mars	Carottes et céleri râpés à la vinaigrette					X					X		X			
	Sauté de porc sauce moutarde sans sel ajouté	X				X							X			
	Lentilles sans sel ajouté															
	Ile flottante	X		X												
	Poire															
mar 19 mars	Radis et beurre	X														
	Paupiette de veau		X							X						
	Epinard béchamel sans sel ajouté	X								X						
	Fromage blanc nature	X														
	Pruneaux au sirop															
mer 20 mars	Méli mélo de salades vertes					X							X			
	Dinde émincée au jus sans sel ajouté	X				X										
	Spaghetti sans sel ajouté		X													
	Yaourt nature	X														
	Compote pomme-banane															
jeu 21 mars	Concombre en salade					X							X			
	Boulettes de bœuf		X			X				X						
	Petits pois au jus sans sel ajouté	X														
	Petit suisse nature	X														
	Donuts au sucre	X	X							X						
ven 22 mars	Oeufs durs			X												
	Truite aux amandes sans sel ajouté				X		X									
	Fenouil frais braisé sans sel ajouté	X									X					
	Yaourt nature sucré de Cerdagne															
	Kiwis															
sam 23 mars	Pomelos et sucre															
	Côte de porc au jus	X				X										
	Blé BIO		X													
	Fromage blanc nature	X														
	Abricots au sirop															
dim 24 mars	Poireaux vinaigrette					X							X			
	Filet de colin lieu au beurre blanc sans sel ajouté	X			X	X										
	Carottes Vichy sans sel ajouté															
	Faisselle	X														
	Carré framboise	X	X	X						X						

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 mars au 24 mars		Adulte individuel mixé					SENIORS									
lun 18 mars	Potage du jardinier	X				X										
	Saumon provençale mixé	X			X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Yaourt velouté nature	X														
	Ile flottante	X		X												
mar 19 mars	Potage provençal					X										
	Volaille à la crème mixé	X														
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X						
	Rondelé au poivre	X														
	Crème dessert au caramel	X														
mer 20 mars	Potage au céleri	X				X					X					
	Boeuf aux carottes mixé	X				X										
	Purée de potiron	X														
	Fromage fondu Président	X		X												
	Compote pomme-banane															
jeu 21 mars	Potage au cresson	X				X					X					
	Civet de porc mixé	X				X							X			
	Purée de pommes de terre carottes	X														
	Peti moulé saveur aux noix	X	X													
	Liégeois au café	X														
ven 22 mars	Potage freneuse	X				X										
	Duo de poisson mixé				X											
	Purée Saint-Germain maison	X														
	Petit moulé nature	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
sam 23 mars	Potage Longchamps	X				X										
	Jambon braisé mixé	X				X										
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X						
	Croq lait	X														
	Crème dessert à la vanille	X														
dim 24 mars	Potage Dubarry (Chou fleur & pommes de terre)	X				X										
	Merlu aux poivrons mixé	X			X											
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X					
	Fromy	X														
	Carré framboise	X	X	X						X						