



# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 11 mars au 17 mars</b>		<b>Adulte individuel S/Sel</b>					<b>SENIORS</b>									
lun 11 mars	Salade coleslaw sans sel ajouté			X									X			
	Côte de porc au jus	X				X										
	Printanière de légumes sans sel ajouté															
	Liégeois à la vanille	X														
	Poire															
mar 12 mars	Coeurs de palmier vinaigrette					X							X			
	Filet de Cabillaud sauce lombarde sans sel ajouté	X			X	X										
	Emincé de poireau béchamel sans sel ajouté	X								X						
	Fromage blanc nature	X														
	Pommes															
mer 13 mars	Lentilles Bio vinaigrette du terroir					X							X			
	Omelette maison sans sel ajouté	X		X												
	Haricots beurres saveur du jardin sans sel ajouté															
	Yaourt nature	X														
	Clémentine															
jeu 14 mars	Céleri râpé et mayonnaise sans sel ajouté			X							X		X			
	Paupiette de saumon	X	X	X	X					X						
	Carottes à la crème sans sel ajouté	X														
	Riz au lait	X														
	Banane															
ven 15 mars	Endive vinaigrette					X							X			
	Escalope de dinde à la crème sans sel ajouté	X														
	Riz pilaf sans sel ajouté															
	Petit suisse nature	X														
	Tarte grillée aux pommes	X	X													
sam 16 mars	Salade d'hiver					X							X			
	Burger de veau			X						X						
	Choux de Bruxelles sans sel ajouté															
	Crème aux Oeufs	X		X												
	Fruit de saison															
dim 17 mars	Coeur de frisée					X							X			
	Sauté d'agneau navarin sans sel ajouté	X				X										
	Purée de pommes de terre sans sel ajouté	X				X				X						
	Faisselle	X														
	Tarte abricotine	X	X	X		X										

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 11 mars au 17 mars</b>		<b>Adulte individuel mixé</b>					<b>SENIORS</b>									
lun 11 mars	Potage vert prés	X				X										
	Boeuf bourguignon mixé															
	Purée de pommes de terre carottes	X														
	Brebis crème	X														
	Liégeois à la vanille	X														
mar 12 mars	Potage parmentier	X				X					X					
	Jambon braisé mixé	X				X										
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X						
	Fraidou	X														
	Compote de pommes et abricots															
mer 13 mars	Potage Saint Germain	X	X			X					X					
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X										
	Yaourt nature	X														
	Mousse au chocolat noir	X								X						
jeu 14 mars	Velouté de Potiron	X				X					X					
	Porc à la provençale mixé	X														
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X						
	Fromage frais au sel de guérande	X														
	Ile flottante	X		X												
ven 15 mars	Potage Dubarry bio	X														
	Saumon provençale mixé	X			X											
	Purée de courgettes	X				X				X						
	Fromy	X														
	Crème dessert au café	X		X												
sam 16 mars	Potage aux épinards	X				X										
	Volaille à la crème mixé	X														
	Purée de légumes	X				X				X	X					
	Pavé demi sel	X														
	Crème aux Oeufs	X		X												
dim 17 mars	Potage paysan Bio	X														
	Civet de porc mixé	X				X							X			
	Purée de potiron	X														
	Faisselle et sucre	X														
	Pavé au cacao	X	X	X						X						