LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 04 mars au 10 mars 2019		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 4 mars	Potage cultivateur					X									
	Salade de pommes de terre au thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Potage cultivateur sans sel ajouté					X									
	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Sauté de dinde aux pruneaux	X													
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Carottes et navets														
	Purée de pommes de terre maison	X													
	Montboissier	X													
	Fraidou	X													
	Saint Paulin	X													
	Fruit de saison														
	Pommes BIO														
	Dessert lacté à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 5 mars	Potage ardenais	X				X									
	Chou blanc râpé sauce vinaigrette					X							X		
	Taboulé		X												
	Potage ardennais sans sel ajouté	X				X									
	Viennoise de dinde		X	X											
	Saucisse Catalane														
	Escalope de poulet dijonnaise	X				X				X			X		
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X													
	Endives braisées	X									X				
	Fromy	X													
	Camembert	X													
	Carré de l'est	X													
	Fruit de saison														
	Donuts au sucre	X	X							X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 6 mars	Potage Essäu	X				X					X				
	Croisillon aux champignons	X	X	X		X									
	Céleri au fromage blanc et au citron	X									X				
	Potage Essäu sans sel	X				X									
	Quenelles nature sauce forestière	X	X	X		X									
	Burger de Boeuf sauce tomate	X		X		X									
	Filet de loup sauce crustacé	X			X	X		X							
	Chou-fleur braisé	X									X				
	Blé		X												
	Croq lait	X													
	Gouda bio	X													
	Petits moulé ail et fines herbes	X													
	Ile flottante	X		X											
	Poires au sirop														
	Clémentine														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 7 mars	Potage freneuse	X				X									
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Brocolis tartare			X		X							X		
	Potage freneuse sans sel ajouté	X				X									
	Crépinette de porc sauce diable	X				X									
	Pizza royale	X	X												
	Tajine d'agneau	X				X									
	Semoule BIO		X												
	Haricots verts persillés														
	Pavé demi sel	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Pointe de Brie	X													
	Banane														
	Fruit de saison														
	Crème dessert au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 8 mars	Potage ferval	X				X					X				
	Cervelas sauce gribiche		X	X		X				X			X		
	Salade de mâche agrémenté de croûtons	X	X			X							X		
	Potage ferval sans sel ajouté	X				X					X				
	Omelette maison aux champignons	X		X											
	Croque Monsieur	X	X	X											
	Supions (petite seiche) agrémentés de rouille			X	X	X		X	X				X		
	Purée de céleri BIO	X									X				
	Riz thaï														
	Petit suisse nature	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Edam	X													
	Compote pomme-cassis														
	Pomme au four														
	Kiwis														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 9 mars	Potage aux poireaux et aux pommes de terre	X				X									
	Terrine de poisson blanc	X		X	X			X	X						
	Tarte aux oignons	X	X	X											
	Potage aux poireaux et aux pommes de terre sans sel	X				X									
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X									
	Rognons sauce porto	X	X			X									
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Spirales bio		X												
	Salsifis à la crème	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
	Orange														
	Abricots au sirop														
	Dosette de moutarde					X							X		
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 10 mars	Velouté de champignons bio	X													
	Asperges sauce vinaigrette					X							X		
	Salade verte et féta	X				X							X		
	Velouté de champignons sans sel ajouté	X				X									
	Cassoulet		X							X					
	Poulet rôti au jus	X				X									
	Caille Rôtie														
	Méli Mélo danois					X							X		
	Saint Nectaire	X													
	Croq lait	X													
	Coeur de dame	X													
	Fruit de saison														
	Beignet à l'abricot		X	X											
	Eclair au café	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 04 mars au 10 mars 2019	**Adulte individuel S/Sel**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 4 mars	Salade de pommes de terre au thon et à la mayonnaise sans sel ajouté			X	X								X		
	Sauté de dinde aux pruneauxsans sel ajouté	X													
	Carottes et navets sans sel ajouté														
	Flan à la vanille	X													
	Pommes														
mar 5 mars	Chou blanc râpé sauce vinaigrette					X							X		
	Escalope de poulet au jus sans sel ajouté	X				X				X					
	Lentilles sans sel ajouté														
	Faisselle	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					
mer 6 mars	Céleri au fromage blanc et au citron	X									X				
	Burger de Bœuf			X											
	Chou-fleur sans sel ajouté														
	Ile flottante	X		X											
	Clémentine														
jeu 7 mars	Brocolis vinaigrette					X							X		
	Sauté d'agneau sauce tajine sans sel ajouté	X				X									
	Semoule sans sel ajouté		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Banane														
ven 8 mars	Salade de mâche agrémenté de croûtons	X	X			X							X		
	Omelette maison sans sel ajouté	X		X											
	Purée de céleri et pommes de terre sans sel ajouté	X				X				X	X				
	Petit suisse nature	X													
	Pomme au four sans sucre														
sam 9 mars	Terrine de poisson blanc	X		X	X			X	X						
	Rôti de veau au jus sans sel ajouté	X				X									
	Spirales bio sans sel ajouté		X												
	Yaourt velouté nature	X													
	Abricots au sirop														
dim 10 mars	Asperges sauce vinaigrette					X							X		
	Cuisse de canette vallée d'Augesans sel ajouté	X				X									
	Haricots blancs sans sel ajouté														
	Fromage blanc de campagne	X													
	Carré Abricots	X	X	X						X					

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 04 mars au 10 mars 2019	**Adulte individuel mixé**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 4 mars	Potage cultivateur					X									
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Dessert lacté à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 5 mars	Potage ardenais	X				X									
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de potiron	X													
	Fromy	X													
	Compote pomme-ananas														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 6 mars	Potage Essäu	X				X					X				
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée de brocolis	X				X				X					
	Croq lait	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 7 mars	Potage freneuse	X				X									
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée Saint-Germain maison	X													
	Pavé demi sel	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 8 mars	Potage ferval	X				X					X				
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de carottes	X				X				X					
	Petit suisse nature	X													
	Compote pomme-cassis														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 9 mars	Potage aux poireaux et aux pommes de terre	X				X									
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 10 mars	Velouté de champignons bio	X													
	Merlu aux poivrons mixé	X			X										
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Fromage blanc nature	X													
	Carré Abricots	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												