LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 février au 17 février 2019		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 11 février	Potage vert prés	X				X									
	Lentilles Bio vinaigrette du terroir					X							X		
	Coeurs de palmier vinaigrette					X							X		
	Potage vert près sans sel ajouté	X				X									
	Tarte aux oignons	X	X	X											
	Saucisse Catalane														
	Sauté de dinde sauce colombo	X				X									
	Epinards béchamel	X	X												
	Haricots blancs au jus	X													
	Fraidou	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Comté	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Pommes														
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 12 février	Potage Saint Germain	X				X					X				
	Salade USA	X		X		X					X		X		
	Salade de Betteraves					X							X		
	Potage Saint Germain sans sel ajouté	X				X					X				
	Nuggets de poisson		X		X										
	Steak haché de thon à l'armoricaine	X			X	X		X	X						
	Côte de porc à l'estragon	X				X									
	Penne BIO		X												
	Bouquet de brocolis persillés														
	Pointe de Brie	X													
	Fromy	X													
	Tomme blanche	X													
	Ile flottante	X		X											
	Poires au sirop														
	Poire														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 13 février	Potage Dubarry (Chou fleur & pommes de terre)	X				X									
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Salade de Haricots verts et maïs					X							X		
	Potage Dubarry sans sel	X				X									
	Axoa de boeuf														
	Quenelles de veau sauce forestière	X	X	X		X									
	Filet de colin lieu en matelote	X	X	X	X	X									
	Pommes noisettes														
	Blettes braisées	X									X				
	Montboissier	X													
	Croq lait	X													
	Gouda	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
	Orange bio														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 14 février	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Jambon blanc et beurre	X													
	Pomelos et sucre														
	Potage au potiron sans sel	X				X					X				
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Pintade rôtie aux airelles	X	X	X		X									
	Blanquette de veau	X				X									
	Haricots verts bio aux parfums du jardin														
	Polenta	X													
	Petits moulé ail et fines herbes	X													
	Tomme de Savoie	X													
	Fruit de saison														
	Moelleux aux spéculoos		X	X											
	Orange														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 15 février	Potage de légumes bio														
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Salade de blé à la parisienne		X			X							X		
	Potage de légumes bio sans sel														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Médaillon de merlu sauce citron	X			X										
	Façon tartiflette au porc et reblochon	X				X									
	Purée de potiron	X													
	Petit suisse nature	X													
	Saint Paulin BIO	X													
	Brebis crème	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Banane														
	Ananas au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 16 février	Potage aux épinards	X				X									
	Chou rouge râpé et Lardons														
	Salami et cornichons	X				X							X		
	Potage aux épinards sans sel ajouté	X				X									
	Hachis Parmentier maison	X				X				X					
	Alouette de boeuf au roquefort	X	X			X				X	X				
	Encornets à la sétoise			X	X	X							X		
	Riz bio pilaf														
	Poêlée de légumes														
	Pavé demi sel	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Saint Paulin	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Clémentine														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 17 février	Potage paysan Bio	X													
	Céleri au fromage blanc et au citron	X									X				
	Friand à la viande	X	X												
	Potage paysan sans sel ajouté	X				X									
	Choucroute royale	X	X							X	X				
	Oeufs dur à la florentine			X											
	Tajine d'agneau	X													
	Jeunes carottes														
	Portion de saint Agur														
	Croq lait	X													
	Camembert	X													
	Fruit de saison														
	Tarte aux pommes et à la rhubarbe	X	X	X											
	Chou Vanille	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 février au 17 février 2019	**Adulte individuel S/Sel**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 11 février	Lentilles Bio vinaigrette du terroir					X							X		
	Sauté de dinde sauce colombo sans sel ajouté	X				X									
	Epinard béchamel sans sel ajouté	X								X					
	Fromage blanc nature	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
mar 12 février	Salade de Betteraves					X							X		
	Steak haché de thon				X										
	Penne bio sans sel ajouté		X												
	Ile flottante	X		X											
	Poire														
mer 13 février	Salade de Haricots verts					X							X		
	Axoa de boeuf sans sel ajouté														
	Blettes braisées sans sel ajouté	X									X				
	Faisselle	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
jeu 14 février	Pomelos et sucre														
	Pintade rôtie au jus sans sel ajouté	X				X									
	Haricots verts persillés sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Moelleux aux spéculoos		X	X											
ven 15 février	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Médaillon de merlu sauce citron sans sel ajouté	X			X										
	Purée de potiron et pommes de terresans sel ajouté	X				X				X					
	Petit suisse nature	X													
	Banane														
sam 16 février	Chou rouge râpé					X							X		
	Alouette de bœuf	X	X							X	X				
	Riz pilaf sans sel ajouté														
	Clémentine														
	Semoule au lait	X	X	X											
dim 17 février	Céleri au fromage blanc et au citron	X									X				
	Sauté d'agneau sauce tajine sans sel ajouté	X													
	Jeunes carottes														
	Fromage blanc nature	X													
	Tarte aux pommes et à la rhubarbe	X	X	X											

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 février au 17 février 2019	**Adulte individuel mixé**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 11 février	Potage vert prés	X				X									
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de légumes	X				X				X	X				
	Fraidou	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 12 février	Potage Saint Germain	X				X					X				
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X					
	Chèvretine	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 13 février	Potage Dubarry (Chou fleur & pommes de terre)	X				X									
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X									
	Petits moulé ail et fines herbes	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 14 février	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Porc à la provençale mixé	X													
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Croq lait	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 15 février	Potage de légumes bio														
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de courgettes	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Compote de poires														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 16 février	Potage aux épinards	X				X									
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de carottes	X				X				X					
	Pavé demi sel	X													
	Crème dessert au café	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 17 février	Potage paysan Bio	X													
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Portion de saint Agur														
	Bavarois aux fruits exotiques	X	X	X			X			X					
	Petit pain de 100 gr		X												