LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 04 février au 10 février 2019		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 4 février	Potage cultivateur					X									
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Chou rouge méditerrannéen			X		X							X		
	Cœur d'artichaut en vinaigrette					X							X		
	Potage cultivateur sans sel ajouté					X									
	Sauce carbonara	X		X		X					X				
	Galette sarrasin	X	X	X											
	Filet de Cabillaud au court bouillon				X										
	Macaroni bio		X												
	fenouil à la tomate														
	Saint Nectaire	X													
	Emmental	X													
	Poire														
	Fruit de saison														
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 5 février	Potage ardenais	X				X									
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Potage ardennais sans sel ajouté	X				X									
	Cuisse de canette au jus	X				X									
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Boeuf bourguignon	X		X		X									
	Carottes braisées	X									X				
	Flageolets à l'ail														
	Mimolette	X													
	Cantal	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Compote pomme-cassis														
	Orange														
	Pommes														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 6 février	Potage Essäu	X				X					X				
	Cervelas sauce gribiche		X	X		X							X		
	Mélange catalan					X							X		
	Roulade de volaille														
	Potage Essäu sans sel	X				X									
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Boudin noir et pommes fruit	X													
	Printanière de légumes														
	Pommes boulangère			X							X				
	Croq lait	X													
	Camembert BIO	X													
	Edam	X													
	Beignet à la framboise		X	X											
	Fruit de saison														
	Banane														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 7 février	Pomelos et sucre														
	Potage freneuse	X				X									
	Nem au poulet		X							X					
	Concombre en salade					X							X		
	Potage freneuse sans sel ajouté	X				X									
	Sauté de poulet sauce asie	X	X							X					
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Boles de picoulat sauce aux olives	X	X			X				X					
	Riz pilaf cantonais Bio	X		X											
	Chou-vert braisé	X									X				
	Fourme d'Ambert	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Moelleux à l'ananas maison	X	X	X											
	Ile flottante	X		X											
	Clémentine														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 8 février	Potage ferval	X				X					X				
	Pâté en croûte		X	X						X	X				
	Salade de mâche et noix					X	X						X		
	Potage ferval sans sel ajouté	X				X					X				
	Colin poëlé	X	X		X										
	Escalope de dinde à la crème	X													
	Rôti de porc sauce milanaise	X				X									
	Gnocchi		X												
	Haricots beurre aux parfums du jardin														
	Tomme noire	X													
	Coeur de dame	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Kiwis														
	Fruit de saison														
	Abricots au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 9 février	Potage julienne de légumes	X				X					X				
	Mortadelle									X			X		
	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	Potage julienne légumes sans sel ajouté	X				X					X				
	Colin sauce brésilienne	X	X	X	X										
	Burger de veau sauce au pain d'épice	X	X	X		X				X					
	Gigot d'agneau au jus	X				X									
	Coudes		X												
	Petits pois bio	X													
	Faisselle	X													
	Emmental	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Liégeois au café	X													
	Fruit de saison														
	Pommes														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 10 février	Potage pdt poireaux BIO	X													
	Champignons finement émincés à la crème ciboulette	X													
	Sardines à la tomate				X										
	Potage aux poireaux et aux pommes de terre Bio sans sel	X													
	Friand à la viande	X	X												
	Parmentier de canard	X				X				X					
	Aile de Raie sauce beurre citron				X										
	Purée Saint-Germain maison	X													
	Sainte Maure cendrée	X													
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Rondelé au poivre	X													
	Fruit de saison														
	Carré framboise	X	X	X											
	Tarte Flan	X	X	X											X
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 04 février au 10 février 2019		**Adulte individuel S/Sel**				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 4 février	Chou rouge méditerrannéen			X		X							X		
	Filet de cabillaud				X										
	Fenouil frais braisé sans sel ajouté	X									X				
	Flan au chocolat	X													
	Poire														
mar 5 février	Macédoine de légumes					X							X		
	Cuisse de canard au jus sans sel ajouté	X				X									
	Carottes braisées sans sel ajouté	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme-cassis														
mer 6 février	Mélange catalan					X							X		
	Omelette maison sans sel ajouté	X		X											
	Printanière de légumes sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Beignet à la framboise		X	X											
jeu 7 février	Concombre en salade					X							X		
	Poulet sauté au jus sans sel ajouté	X				X				X					
	Riz cantonnais sans sel ajouté														
	Petit suisse sucré	X													
	Moelleux à l'ananas maison	X	X	X											
ven 8 février	Salade de mâche					X							X		
	Rôti de porc														
	Haricots beurre persillés sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Kiwi bio														
sam 9 février	Terrine de légumes	X	X	X							X				
	Gigot d'agneau au jus sans sel ajouté	X				X									
	Coudes sans sel ajouté		X												
	Faisselle	X													
	Liégeois au café	X													
dim 10 février	Champignons finement émincés à la crème ciboulette sans sel ajouté	X													
	Aile de Raie beurre citron sans sel ajouté				X										
	Purée de pommes de terre sans sel ajouté	X				X				X					
	Yaourt nature	X													
	Carré framboise	X	X	X											

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 04 février au 10 février 2019		**Adulte individuel mixé**				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 4 février	Potage cultivateur					X									
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Carré frais bio	X													
	Dessert lactè au chocolat	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 5 février	Potage ardenais	X				X									
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de carottes	X				X				X					
	Yaourt nature	X													
	Compote pomme-cassis														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 6 février	Potage Essäu	X				X					X				
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Croq lait	X													
	Marron suisse	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 7 février	Potage freneuse	X				X									
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée de brocolis	X				X				X					
	Petit suisse sucré	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 8 février	Potage ferval	X				X					X				
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de potiron	X													
	Fromy	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 9 février	Potage julienne de légumes	X				X					X				
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée Saint-Germain maison	X													
	Faisselle	X													
	Liégeois au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 10 février	Potage pdt poireaux BIO	X													
	Merlu aux poivrons mixé	X			X										
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Peti moulé saveur aux noix	X	X												
	Carré framboise	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												