LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 janvier au 13 janvier 2019		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 7 janvier	Potage cultivateur					X									
	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X		
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Filet de hoki pané		X		X										
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Sauté de canard du forestier	X				X					X				
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Pommes vapeur														
	Coulommiers	X													
	Coeur de dame	X													
	Pointe de Brie	X													
	Fruit de saison														
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 8 janvier	Potage ardenais	X				X									
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Lentilles vinaigrette du terroir					X					X		X		
	Sauté de porc aux pruneaux	X													
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Alouette de boeuf au roquefort	X	X			X				X	X				
	Penne BIO		X												
	Haricots beurres à l'ail et au persil														
	Fraidou	X													
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
	Crème dessert au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 9 janvier	Potage Essäu	X				X					X				
	Concombre et maïs vinaigrette					X							X		
	Feuilleté au chèvre	X	X	X											
	Bouchée à la Reine	X	X	X						X					
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Filet de Cabillaud à l'aneth	X			X	X									
	Pommes noisettes														
	Epinards braisés	X									X				
	Pavé demi sel	X													
	Edam	X													
	Rondelé au poivre	X													
	Fruit de saison BIO														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Dosette de moutarde					X							X		
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 10 janvier	Potage freneuse	X				X									
	Coquille de poisson sauce aurore	X	X	X	X			X							
	Salade de tortis à la catalane		X			X							X		
	Endive vinaigrette					X							X		
	Truite aux amandes				X		X								
	Escalope de porc sce charcutière	X				X							X		
	Carottes à la ciboulette														
	Flageolets à l'ail et persil														
	Yaourt nature BIO	X													
	Port Salut	X													
	Cantal	X													
	Eclair au café	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 11 janvier	Potage ferval	X				X					X				
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Filet de leiu noir sauce basquaise				X	X									
	Chipolatas														
	Coquelet sauce bordelaise	X		X		X									
	Polenta BIO	X													
	Navets à la crème	X													
	Croix de malte	X													
	Fromy	X													
	Petits moulé ail et fines herbes	X													
	Marron suisse	X													
	Fruit de saison														
	Mirabelles au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 12 janvier	Potage aux poireaux et aux pommes de terre	X				X									
	Salade d'artichaut					X							X		
	Salade de blé à la niçoise		X		X	X							X		
	Hachis Parmentier maison	X				X				X					
	Foie de volaille	X				X									
	Emincé de poulet au jus	X				X				X					
	Jardinière de légumes braisée	X									X				
	Riz bio pilaf														
	Gouda	X													
	Chèvretine	X													
	Tomme noire	X													
	Dessert lacté à la vanille	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 13 janvier	Velouté de champignons bio	X													
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Truffade de Saucisse de Toulouse	X													
	Navarin d'agneau	X				X									
	Méli Mélo danois					X							X		
	Camembert	X													
	Comté	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Galette des rois		X	X			X								
	Fruit de saison														
	Carré Abricots	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 janvier au 13 janvier 2019	**Adulte individuel S/Sel**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 7 janvier	Potage cultivateur sans sel ajouté					X									
	Céleri râpé et mayonnaise sans sel ajouté			X							X		X		
	Filet de colin lieu sans sauce				X										
	Bouquet de brocolis béchamel sans sel ajouté	X								X					
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 8 janvier	Potage ardennais sans sel ajouté	X				X									
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Sauté de porc aux pruneaux sans sel ajouté	X													
	Penne sans sel ajouté		X												
	Yaourt nature	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 9 janvier	Potage Essäu sans sel	X				X									
	Concombre et maïs vinaigrette					X							X		
	Rôti de veau au jus sans sel ajouté	X				X									
	Epinards														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison BIO														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 10 janvier	Potage freneuse sans sel ajouté	X				X									
	Salade de tortis à la catalane sans sel		X												
	Truite aux amandes sans sel ajouté				X		X								
	Carottes persillées sans sel ajouté														
	Yaourt nature BIO	X													
	Eclair au café	X	X	X						X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 11 janvier	Potage ferval sans sel ajouté	X				X					X				
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Filet colin lieu à la provençale S/SEL				X	X									
	Polenta sans sel ajouté	X								X					
	Petit suisse nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 12 janvier	Potage aux poireaux et aux pommes de terre sans sel	X				X									
	Salade d'artichaut					X							X		
	Poulet émincé au jus sans sel ajouté	X				X				X					
	Jardinière de légumes sans sel ajouté														
	Flan à la vanille	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 13 janvier	Velouté de champignons sans sel ajouté	X				X									
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Sauté d'agneau navarin sans sel ajouté	X				X									
	Pommes lamelles vapeur sans sel ajouté														
	Faisselle	X													
	Galette des rois		X	X			X								
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 janvier au 13 janvier 2019	**Adulte individuel mixé**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 7 janvier	Potage cultivateur					X									
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Six de Savoie	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 8 janvier	Potage ardenais	X				X									
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Fraidou	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 9 janvier	Potage Essäu	X				X					X				
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée de pommes de terre carottes	X													
	Pavé demi sel	X													
	Crème aux Oeufs	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 10 janvier	Potage ferval	X				X					X				
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée de pommes de terre et brocolis maison	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 11 janvier	Potage freneuse	X				X									
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fromy	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 12 janvier	Potage aux poireaux et aux pommes de terre	X				X									
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée de potiron	X													
	Chèvretine	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 13 janvier	Velouté de champignons bio	X													
	Merlu aux poivrons mixé	X			X										
	Purée de pois cassés														
	Carré frais bio	X													
	Carré Abricots	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												