LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 décembre 2018 au 6 janvier 2019	**Adulte individuel**					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 31 décembre	Potage provençal					X									
	Carottes râpées BIO					X							X		
	Salade de Betteraves					X							X		
	Steak haché de cabillaud sauce cubaine	X	X	X	X	X									
	Côte de porc à l'estragon	X				X									
	Choux de Bruxelles														
	Gnocchi		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Croix de malte	X													
	Clémentine														
	Semoule au lait	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 1 janvier	Potage paysan	X				X									
	Salade de mâche et noix					X	X						X		
	Fondant de poulet aux cèpes sauce aux marrons	X	X			X									
	Gratin Dauphinois	X													
	Roquefort	X													
	Bûche patissière au chocolat	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 2 janvier	Potage de légumes bio														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Saucisson sec et beurre	X					X			X					
	Bœuf sauté sce bobotie	X				X									
	Jambon sauce madère	X				X									
	Purée de potiron	X													
	Endives béchamel	X	X												
	Edam	X													
	Mimolette	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Pommes														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 3 janvier	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Friand à la viande	X	X												
	Mélange catalan					X							X		
	Escalope de dinde au pain épices	X	X			X									
	Paupiette de veau aux oignons	X	X	X		X				X					
	Coquillettes		X												
	Printanière de légumes														
	Camembert BIO	X													
	Chèvretine	X													
	Clémentine														
	Poires au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 4 janvier	Potage julienne de légumes	X				X					X				
	Salade de pois chiches au cumin					X							X		
	Taboulé		X												
	Filet de merlu sauce waterzoï	X			X	X					X				
	Manchons de canard au miel	X				X									
	Gratin de Crécy	X	X												
	Riz thaï														
	Emmental	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Mousse au café	X													
	Kiwis														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 5 janvier	Potage de légumes bio														
	Salade lyonnaise	X	X	X		X							X		
	Asperges sauce vinaigrette					X							X		
	Chou farci à la tomate	X	X			X				X					
	Poulet rôti au jus	X				X									
	Boulgour		X												
	Salsifis sauce tomate														
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Carré de l'est	X													
	Banane														
	Ananas au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 6 janvier	Potage du jardinier	X				X									
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Perle du Nord aux noix					X	X						X		
	Blanquette de veau	X				X									
	Gratin comtois	X													
	Petits pois française BIO	X													
	Bleu	X													
	Rondelé au poivre	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
	Carré Abricots	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 décembre 2018 au 6 janvier 2019	**Adulte individuel S/Sel**						SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage								
lun 31 décembre	Potage provençal sans sel ajouté					X									
	Salade de Betteraves					X							X		
	Côte de porc à l'estragon sans sel ajouté	X				X									
	Choux de Bruxelles sans sel ajouté														
	Petit suisse nature sans sucre	X													
	Clémentine														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 1 janvier	Potage paysan sans sel ajouté	X				X									
	Salade de mâche et noix					X	X						X		
	Escalope de poulet au jus sans sel ajouté	X				X				X					
	Pommes lamelles vapeur sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Bûche patissière au chocolat	X	X	X						X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 2 janvier	Potage de légumes bio sans sel														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Jambon sauce madère sans sel ajouté	X				X									
	Purée de potiron et pommes de terresans sel ajouté	X				X				X					
	Faisselle	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 3 janvier	Potage au potiron sans sel	X				X					X				
	Mélange catalan					X							X		
	Escalope de dinde au jus sans sel ajouté	X				X									
	Coquillettes sans sel ajouté		X												
	Yaourt nature	X													
	Clémentine														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 4 janvier	Potage julienne légumes sans sel ajouté	X				X					X				
	Taboulé sans sel		X												
	Filet de merlu sauce waterzoï sans sel ajouté	X			X	X					X				
	Bouquet de brocolis sans sel ajouté														
	Petit suisse nature sans sucre	X													
	Mousse au café	X													
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 5 janvier	Potage de légumes bio sans sel														
	Asperges sauce vinaigrette					X							X		
	Poulet rôti sans sel ajouté														
	Boulgour sans sel ajouté		X												
	Faisselle	X													
	Banane														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 6 janvier	Potage jardinier sans sel ajouté	X				X									
	Perle du Nord aux noix					X	X						X		
	Blanquette de veau sans sel ajouté	X				X									
	Petits pois au jus sans sel ajouté	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 décembre 2018 au 6 janvier 2019	**Adulte individuel mixé**						SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage								
lun 31 décembre	Potage provençal					X									
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote pommes-pruneaux sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 1 janvier	Potage paysan	X				X									
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 2 janvier	Potage de légumes bio														
	Brandade de poisson maison	X			X										
	Croq lait	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 3 janvier	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Porc à la provençale mixé	X													
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Chèvretine	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 4 janvier	Potage julienne de légumes	X				X					X				
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse nature sans sucre	X													
	Mousse au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 5 janvier	Potage de légumes bio														
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de courgettes	X				X				X					
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Compote de pommes														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 6 janvier	Potage du jardinier	X				X									
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée de brocolis	X				X				X					
	Rondelé au poivre	X													
	Carré Abricots	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												