

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 mars au 22 mars 2019		Crèche 6/12 mois				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE										
lun 18 mars	Filet de cabillaud : 110 g = 1 Primaires. 130 g = 2 maternelles et 1 adulte				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 19 mars	Rôti de bœuf															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-pêche bio															
	Compote de pommes vanille BIO															
mer 20 mars	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
jeu 21 mars	Jambon blanc LR															
	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
ven 22 mars	Rôti de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 mars au 22 mars 2019		Crèche +18 mois				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE										
lun 18 mars	Concombre BIO à la crème ciboulette	X														
	Filet de Cabillaud au court bouillon				X											
	Riz bio pilaf															
	Poireaux bio béchamel	X	X													
	Fromage blanc bio nature	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Confiture d'abricots BIO															
	Fruit de saison BIO															
mar 19 mars	Velouté de champignons bio	X														
	Hachis Parmentier maison (purée bio)	X														
	Emmental bio	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Cake bio		X	X												
	Pommes BIO															
	Compote pomme-pêche bio															
mer 20 mars	Carottes râpées BIO															
	Filet de colin meunière citron	X	X	X	X											
	Riz bio aux petits légumes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Carré frais bio	X														
	Compote de poires BIO															
	Fruit de saison BIO															
jeu 21 mars	Potage à la courgette bio	X				X										
	Jambon blanc LR															
	Escalope de dinde															
	Coquillettes BIO		X													
	Yaourt nature BIO	X														
	Edam Bio	X														
	Banane BIO															
	Cake aux pépites de chocolat bio		X	X												
	Compote pomme-fraise bio															
ven 22 mars	Sauté de veau sauce marengo	X				X										
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X														
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Pointe de Brie BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pommes bio															
	Tartines craquantes BIO															
	Salade Verte Bio															