

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 11 mars au 15 mars 2019</b>		<b>Crèche 6/12 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 11 mars	Escalope de poulet									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 12 mars	Rôti de bœuf															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
mer 13 mars	Gigot d'agneau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
jeu 14 mars	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de pommes vanille BIO															
	Compote pomme-pêche bio															
ven 15 mars	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 11 mars au 15 mars 2019</b>		<b>Crèche +18 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 11 mars	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Poulet sauté à la crème	X								X						
	Riz bio pilaf															
	Epinards BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Petit beurre bio	X	X	X												
	Compote de poires BIO															
	Fruit de saison BIO															
mar 12 mars	Potage au potiron bio															
	Viande pour Pot au feu		X							X						
	Légumes du pot au feu bio		X							X						
	Saint Paulin BIO	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Fruit de saison BIO															
mer 13 mars	Radis bio															
	Tajine d'agneau	X					X									
	Semoule BIO		X													
	Légumes couscous bio façon tajine	X					X									
	Tomme BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pommes bio															
	Corn flakes Bio															
	Lait de croissance BIO															
jeu 14 mars	Potage Dubarry bio	X														
	Brandade de poisson à la purée BIO	X			X											
	Fromage blanc bio nature	X														
	Cake bio		X	X												
	Banane BIO															
	Fruit de saison BIO															
	Lait de croissance BIO															
ven 15 mars	Betteraves bio															
	Sauté de dinde à la crème	X														
	Carottes bio persillées															
	Boullgour BIO		X													
	Emmental bio	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Biscuit nappé au chocolat bio	X	X							X						
	Compote pommes bio															