

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 04 mars au 08 mars 2019		Crèche 6/12 mois				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE										
lun 4 mars	Filet de cabillaud : 110 g = 1 Primaires. 130 g = 2 maternelles et 1 adulte				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 5 mars	Rôti de bœuf															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
mer 6 mars	Escalope de porc															
	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
jeu 7 mars	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de pommes vanille BIO															
	Compote pomme-pêche bio															
ven 8 mars	Escalope de poulet									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 04 mars au 08 mars 2019		Crèche +18 mois				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE										
lun 4 mars	Filet de Cabillaud au court bouillon				X											
	Polenta BIO	X														
	Bouquet de brocolis bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Carré frais bio	X														
	Madeline bio	X	X	X												
	Pommes BIO															
	Compote de poires BIO															
	Salade Verte Bio															
mar 5 mars	Velouté de champignons bio	X														
	Bolognaise au Boeuf															
	Coquillettes BIO		X													
	Yaourt nature BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Poire ronde BIO															
	Tartines craquantes BIO															
mer 6 mars	Betteraves bio															
	Sauté de porc au caramel	X				X										
	Sauté de dinde au caramel	X				X										
	Blé BIO		X													
	Haricots verts bio															
	Camembert BIO	X														
	Saint Paulin BIO	X														
	Clémentine bio															
	Galette au beurre bio	X	X	X												
	Fruit de saison BIO															
jeu 7 mars	Taboulé bio		X													
	Steak de colin sauce basquaise				X	X										
	Carottes Vichy bio															
	Pointe de Brie BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Cake bio		X	X												
	Banane BIO															
	Fruit de saison BIO															
ven 8 mars	Potage à la tomate bio		X			X					X					
	Poulet émincé au curry	X								X						
	Jardinière de légumes bio															
	Edam Bio	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Kiwi bio															
	Compote de poires BIO															