

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 février au 15 février 2019		Crèche 6/12 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
lun 11 février	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 12 février	Rôti de bœuf															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote de pommes vanille BIO															
mer 13 février	Escalope de porc															
	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
jeu 14 février	Rôti de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-pêche bio															
	Compote pomme-fraise bio															
ven 15 février	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 février au 15 février 2019		Crèche +18 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
lun 11 février	Radis bio															
	Brandade de poisson (bio)	X			X											
	Camembert BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote de poires BIO															
	Miel de fleurs bio															
mar 12 février	Potage de légumes bio															
	Boeuf bourguignon	X		X		X										
	Coquillettes BIO		X													
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Poire ronde BIO															
	Corn flakes bio															
	Lait de croissance BIO															
mer 13 février	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Escalope de porc au caramel	X				X										
	Escalope de dinde au caramel	X				X										
	Riz bio aux petits légumes bio															
	Emmental bio	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pommes bio															
jeu 14 février	Velouté de champignons bio	X														
	Rôti de veau sauce crème	X														
	Boullgour BIO		X													
	Haricots verts bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Carré frais bio	X														
	Orange bio															
	Cake bio		X	X												
	Compote pomme-pêche bio															
ven 15 février	Macédoine de légumes															
	Omelette nature BIO	X		X												
	Blé BIO		X													
	Purée de potiron BIO	X														
	Edam Bio	X														
	Pointe de Brie BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Banane BIO															
	Tartines craquantes BIO															