

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 04 février au 08 février 2019		Crèche 6/12 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
lun 4 février	Jambon blanc LR															
	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
mar 5 février	Gigot d'agneau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Compote pomme-pêche bio															
mer 6 février	Filet de cabillaud				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
jeu 7 février	Escalope de poulet									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote de pommes vanille BIO															
ven 8 février	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 04 février au 08 février 2019		Crèche +18 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
lun 4 février	Taboulé bio		X													
	Jambon blanc LR															
	Escalope de dinde au jus	X				X										
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X													
	Fromage blanc bio nature	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Poire ronde BIO															
	Galette au beurre bio	X	X	X												
	Compote de poires BIO															
	Fromage râpé bio	X														
mar 5 février	Gigot d'agneau au jus	X				X										
	Carottes Vichy bio															
	Riz basmati bio															
	Saint Paulin BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-pêche bio															
	Biscuit nappé au chocolat bio	X	X							X						
	Fruit de saison BIO															
	Salade Verte Bio															
mer 6 février	Salade de riz niçois BIO				X	X							X			
	Filet de Cabillaud au court bouillon				X											
	Purée de potiron BIO	X														
	Tomme BIO	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Pain d'épices		X													
	Banane BIO															
	Compote pommes bio															
jeu 7 février	Potage freneuse BIO	X														
	Emincé de poulet au jus	X				X				X						
	Légumes du pot au feu bio		X							X						
	Pointe de Brie BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Clémentine bio															
	Cake bio		X	X												
	Fruit de saison BIO															
ven 8 février	Carottes râpées BIO															
	Colin Meuniere	X	X	X	X											
	Coquillettes BIO		X													
	Epinards BIO															
	Edam Bio	X														
	Emmental bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pommes bio															
	Tartines craquantes BIO															