

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 14 au 18 janvier 2019</b>		<b>Crêche 6/12 mois</b>				<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>										
lun 14 janvier	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 15 janvier	Rôti de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
mer 16 janvier	Escalope de poulet															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
jeu 17 janvier	Filet de cabillaud				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-pêche bio															
	Compote de pommes vanille BIO															
ven 18 janvier	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 14 au 18 janvier 2019</b>		<b>Crêche +18 mois</b>				<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>										
lun 14 janvier	Concombre bio vinaigrette															
	Colin Meuniere	X	X	X	X											
	Purée de pommes de terre bio et brocolis bio	X														
	Tomme BIO	X														
	Emmental bio	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 15 janvier	Salade de Haricots verts bio					X							X			
	Sauté de veau à la crème	X														
	Carottes Vichy bio															
	Riz BIO créole															
	Camembert BIO	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Biscuit nappé au chocolat bio	X	X							X						
	Fruit de saison BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
mer 16 janvier	Taboulé bio		X													
	Emincé de poulet au jus	X				X										
	Haricots verts bio															
	Edam Bio	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Tartines craquantes BIO															
jeu 17 janvier	Potage de légumes bio															
	Filet de Cabillaud au court bouillon				X											
	Légumes du pot au feu		X							X						
	Yaourt nature BIO	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Cake bio		X	X												
	Fruit de saison BIO															
	Compote de pommes vanille BIO															
ven 18 janvier	Macédoine de légumes mayonnaise bio			X									X			
	Sauté de dinde au curry	X														
	Semoule BIO		X													
	Potiron bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Carré frais bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pommes bio															