

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 7 au 11 janvier 2019		Crèche 6/12 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
lun 7 janvier	Gigot d'agneau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 8 janvier	Rôti de bœuf															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-pêche bio															
	Compote de pommes vanille BIO															
mer 9 janvier	Rôti de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
jeu 10 janvier	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
ven 11 janvier	Escalope de porc															
	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 7 au 11 janvier 2019		Crèche +18 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
lun 7 janvier	Betteraves bio															
	Couscous Boule agneau semoule Bio crêches		X							X						
	Carré frais bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote de poires BIO															
	Lait de croissance BIO															
	Corn flakes Bio															
mar 8 janvier	Carottes BIO en bâtonnets															
	Bolognaise au Boeuf															
	Coquillettes BIO		X													
	Yaourt nature BIO	X														
	Emmental bio	X														
	Compote de pommes vanille BIO															
	Fruit de saison BIO															
	Tartines craquantes BIO															
mer 9 janvier	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X			
	Oeufs durs			X												
	Epinards BIO à la crème	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Pointe de Brie BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pommes bio															
jeu 10 janvier	Potage à la courgette bio	X				X										
	Steak de colin sauce basquaise				X	X										
	Boullgour BIO		X													
	Carottes bio persillées															
	Yaourt nature BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Cake bio		X	X												
	Fruit de saison BIO															
	Compote pomme-banane BIO															
ven 11 janvier	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Escalope de porc scc charcutière	X				X							X			
	Escalope de dinde charcutière	X				X							X			
	Pommes cubes vapeur BIO															
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Saint Paulin BIO	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Compote de poires BIO															
	Fruit de saison BIO															
	Fromage râpé bio	X														