

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 2 au 4 janvier 2019		Crèche 6/12 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
mer 2 janvier	Rôti de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
jeu 3 janvier	Rôti de bœuf															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
ven 4 janvier	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 2 au 4 janvier 2019		Crèche +18 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
mer 2 janvier	Potage au potiron bio	X									X					
	Sauté de veau sauce charcutière	X				X							X			
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Edam Bio	X														
	Pommes BIO															
	Pain d'épices		X													
	Compote de poires BIO															
jeu 3 janvier	Carottes râpées BIO															
	Rôti de bœuf au jus	X				X										
	Boullgour aux petits légumes Bio		X													
	Tomme BIO	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Cake bio		X	X												
	Compote pomme-fraise bio															
	Lait de croissance BIO															
ven 4 janvier	Salade de Haricots verts bio						X						X			
	Colin Meuniere	X	X	X	X											
	Epinards bio à la béchamel	X	X													
	Camembert BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Kiwi bio															
	Fruit de saison BIO															
	Tablette chocolat lait Bio	X					X									